

POR MAITE ALDAZABAL

Contrastes térmicos y criolipólisis



16

La aplicación de contrastes térmicos en balneoterapia, estética, fisioterapia y medicina se practica desde la Antigüedad por su eficacia en la obtención de un profundo bienestar general, así como en el adelgazamiento, limpieza y nutrición de tejidos, reafirmación, criolipólisis...

Detrás del desarrollo de Therapy Cool hay un equipo de profesionales con más de 20 años trabajando con las aplicaciones de contrastes en balnearios, spas..., y la colaboración con la empresa ARB Systems Proyectos Electrónicos, S.L., con una larga experiencia en la creación de equipos para el sector médico. Se trata de un equipo totalmente automatizado que emplea tecnología punta y aplica los beneficiosos contrastes térmicos. Es un equipo fácil de manejar para el operador y de uso cómodo para el cliente.

Therapy Cool responde a dos realidades que los profesionales que trabajan con contrastes térmicos han constatado repetidamente. Por un lado, este tipo de tratamientos proporcionan resultados palpables tanto en estética, como en balneoterapia, puesta a punto, fisioterapia... Sin embargo, hay un problema a la hora de aplicar esta técnica milenaria. La mayoría de los clientes son reacios a someterse al agua fría (contraste). Probablemente por esta razón, una técnica milenaria que funciona ha dejado de practicarse en muchos centros.



Fácil, sencillo y eficaz

Therapy Cool hace fácil y cómoda la aplicación de los beneficiosos contrastes térmicos a cualquier cliente ya que evita el contacto con el agua.

Una vez el cliente está estirado en la camilla se le cubre con los “intercambiadores de temperatura” por donde se transfieren los cambios térmicos. En primer lugar se aplica calor produciendo una vasodilatación. De este modo, aumenta la sudoración que logra evacuar toxinas y líquidos del organismo, combatiendo los problemas de retención de líquidos. Esta eliminación de impurezas es uno de los efectos más importantes de Therapy Cool en el organismo. La purificación del organismo reequilibra el pH de la sangre haciéndola más alcalina. Así, se contrarresta el efecto de los radicales libres y consecuentemente el proceso de envejecimiento. Paralelamente se favorece la penetración de los ingredientes activos en la piel.

Therapy Cool permite una rápida utilización del frío (contraste) que se inicia por los tobillos y asciende al resto del cuerpo. El cliente percibe una agradable sensación de frescor, tras el calor recibido.

El frío obliga al organismo a reaccionar y a calentar las zonas donde se ha aplicado para conservar la temperatura corporal alrededor de los 36°C. Por ello se activa la circulación de la sangre que proporciona hidratación, oxigenación y nutrición a las células. De tal manera que se estimula la producción de elastina, colágeno... El resultado es una piel más tonificada y reafirmada.

Además, la sangre obtiene la energía necesaria para aumentar la temperatura corporal de los depósitos de grasa, de tal manera que se eliminan los lípidos del organismo colaborando en la disminución del volumen corporal, a la vez que se tonifica la piel.

Finalmente, pero también importante, este contraste de temperatura que reactiva todo el organismo produce una agradable sensación de bienestar.

Therapy Cool potencia desde el interior los mecanismos naturales del organismo para mejorar la nutrición, hidratación, regeneración, reafirmación... de los tejidos. Para ello, se emplean técnicas milenarias de contrastes térmicos procedentes de la hidroterapia, pero en una confortable camilla y sin tocar el agua.

Therapy Cool y la criolipólisis

El equipo de Therapy Cool permite realizar tratamientos de criolipólisis ya que dispone de un programa específico y basta con colocar los intercambiadores adecuados.

Diversos estudios científicos señalan que se destruye más tejido celular cuando se congela con rapidez y se descongela lentamente. Asimismo, es más efectivo que se repitan los ciclos de congelación y descongelación que uno solo más extenso en el tiempo.

Dicho de otro modo, funciona mejor la aplicación de contrastes térmicos controlados, que emplear el frío una sola vez. Por ello, la Crio-Therapy dispone de una tecnología puntera para el control de la temperatura en las zonas tratadas. Se ha estudiado el vínculo entre la temperatura aplicada y el tiempo de aplicación. Las temperaturas oscilan entre los 4 y los 0°C, nunca por debajo de este valor evitando así los efectos secundarios. Por su parte, el tiempo de aplicación está en relación con el número de ciclos que se llevan a cabo. El particular diseño de los intercambiadores facilita la transferencia eficaz de la temperatura a las zonas tratadas.

Therapy Cool ha desarrollado tres protocolos de Crio Therapy con uno, dos o tres ciclos de frío y calor progresivo, de manera que se puedan adaptar a las características de la zona a tratar.

La adecuada combinación de temperatura, tiempo de aplicación y número de ciclos es capaz de intervenir en los adipositos llegando a provocar la “apoptosis” o muerte celular, siendo eliminadas de forma natural por el organismo. Así, disminuye el volumen en las zonas tratadas. Se suelen necesitar 2 o 3 tratamientos para lograr los resultados deseados. La Crio-Therapy es un tratamiento no invasivo que minimiza la presencia de lípidos localizados de una forma cómoda y no agresiva.

